



Packliste Hüttentour Sellrain-Runde

Ideales Rucksackgewicht: 6 bis max. 8 kg (inklusive Wasser & Rucksack)

- Wanderschuhe, knöchelhoch (B/C)
- Wanderrucksack (ca. 30-35 Liter)
- Rucksack-Regenhülle oder -Inlay
- Wanderstöcke (optional)

- Trinkflasche oder Trinksystem (1-2 Liter)
- Brotzeitdose, Wachspapier oder Butterbrottüten (optional)
- Müsliriegel, Nüsse, Trockenobst, Schokolade (optional)
- Teebeutel oder Brausetabletten für Geschmack (optional)
- 1-2 Müllbeutel (klein oder mini)

- Sonnenschutz (Sonnencreme LSF50, Lippenschutz, Sonnenbrille, Cap/Hut)
- Mütze & Handschuhe (im September kann es in der Höhe bereits sehr kalt werden)
- Sitzunterlage (optional)

- Kleines Erste-Hilfe-Set (Retningsdecke, Blasenpflaster, 4 Kabelbinder)
- Persönliche Rucksackapotheke
- Medikamente (falls erforderlich)

- Stirnlampe (bevorzugt mit Rotlicht)
- Hüttenschuhe (optional, auch für Nässe geeignet)
- Hüttenschlafsack
- Ohropax & Augenbinde (optional)
- Kulturbeutel
- Waschlappen & Handtuch (klein)

- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Bargeld für Getränke, Duschmarken & Strom (EC-Karten werden oft nicht akzeptiert)
- DAV-Ausweis (falls DAV-Mitglied)
- Bahncard-Nachweis (falls vorhanden)

- Handy & Ladekabel (Laden ist nicht überall möglich)

- Wanderkleidung (T-Shirt, Langarm-Shirt/Pullover, kurze & lange Hose)
- 2 Paar Wandersocken (falls eins nass wird)
- Regenschutz (Poncho/Jacke, Hose/Rock)
- Fleecepulli und Primaloft- oder Daunenjacke
- Wechselkleidung für abends auf der Hütte
- Unterwäsche & Schlafsachen